



# "det sker"

## februar måned 2020

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
<b>Uge 6</b>				
Tirsdag	4	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	4	14.00	Tirsdagsklubben - 40 år som jagerpilot	Benny 51 32 61 25
Onsdag	5	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	5	12.30	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Onsdag	5	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	6	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	6	13.30	"BIFFEN"	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 7</b>				
Tirsdag	11	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	11	14.00	Tirsdagsklubben - Mexico, Belize, Guatemala	Benny 51 32 61 25
Onsdag	12	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	12	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	13	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	13	13.30	Torsdagsmøde	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 8</b>				
Tirsdag	18	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	18	14.00	Generalforsamling	
Onsdag	19	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	19	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Torsdag	20	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	20	13.30	"BIFFEN"	Bjarne 22 60 81 00
<b>Uge 9</b>				
Tirsdag	25	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	25	14.00	Tirsdagsklubben - hvorfor holder vi fastelavn	Benny 51 32 61 25
Onsdag	26	9.00	PC for øvede	Margit 25 34 76 72
Onsdag	26	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Onsdag	26	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	27	10.00	Travetur	Geert 25 79 62 10
Torsdag	27	13.30	Torsdagsmøde	Bjarne 22 60 81 00

ret til ændringer forbeholdes

***For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2020 kr. 200***

***Hjemmeside: nordbosenior.dk***

***Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia***